

# 我该向谁倾诉?



Prevention  
of Elder Abuse  
Committee  
OF YORK REGION

## 如果您识辨出以下类型的虐待行为, 请务必记得——

没有任何人应当承受侵犯虐待

考虑向人倾诉:

- 您所信任的人
- 愿意倾听并协助您的人

也许是您的家庭医生, 一位您信任的朋友或者护理人员。



紧急情况

911

警察

1 866 876 5423

Seniors Liaison, ext. 6697

举报或讨论可能遭受到的虐待

制止虐老行为

1 800 222 8477

匿名举报犯罪行为

310 紧急干预

310 2673

急救干预及协助

不论年龄, 24 小时服务

社区护理中心

1 888 470 2222

家庭保健服务评估

咨询及就诊

老人安全在线服务

211

相关虐老咨询与就诊

Language: Simplified Chinese

# 识辨并预防 虐老行为

[www.elderabuse-yorkregion.ca](http://www.elderabuse-yorkregion.ca)





## 何为虐老行为

虐老行为是指不合适的行为或缺乏合适的行为，导致对一个老年人造成伤害和痛苦。

**虐老行为可能发生在任何人身上**，不分文化、性别、种族或财务状况。

**虐老实施者**可能是家庭成员、朋友、邻居、保姆、专业财务或法律顾问、或医疗服务人员。

## 虐老类型

虐待和忽视老人表现形式多样，包括生理、情感或经济上的虐待和忽视。

**生理虐待**是导致身体不适、疼痛甚至伤害的行为，例如：

- 打、咬、摇晃、粗暴对待、强行制止等行为；
- 任何非自愿的触摸或性行为。

**情感虐待**是任何造成个人困扰、恐惧感、否定自我价值或失去尊严的行为和话语，例如：

- 侮辱、威胁、欺虐、恐吓
- 无权自己做决定
- 制止联系家人和朋友

**经济虐待**是盗窃或挪用金钱、财产或财物，例如：

- 不被允许决策自己的财务
- 被迫借钱给亲戚、朋友或其他人
- 未经许可，金钱被提取或支票被兑现
- 不当使用律师权利
- 服务高额收费或高压销售策略

**忽视老人**是担负护理责任之人的不作为行为，例如：

- 拒绝提供衣食、安居的行为
- 拒绝提供日常生活协助 (如学步车、轮椅)
- 拒绝在需要时提供医疗服务
- 拒绝支付账单



**Prevention  
of Elder Abuse  
Committee  
OF YORK REGION**